

cesta
KRÁSY
a radosti

**PRAKTICKÉ TIPY
A DOPORUČENÍ**



PRAKTICKÉ TIPY A DOPORUČENÍ

Níže uvedený seznam věcí je orientační. Přihlédněte samozřejmě každý ke svým osobním potřebám. Pamatujte však na to, že ačkoliv je váhový limit pro zavazadlo více než velkorysý (23 kg/odbažené zavazadlo + příruční zavazadlo), tak ať zbytečně nebalíte i věci, které na cestě, na lodi a ve vodě nebudete potřebovat. Úložné prostory v kajutách jsou omezené.

I. Vybavení na šnorchlování

Dobře padnoucí šnorchlovací výstroj bude zárukou absolutního požitku z plavání s delfíny.

Maska (brýle) + šnorchl (suchý nebo s ventilem). Je důležité si kupovat masku s možností vyzkoušení a nejlépe v obchodech, kde vám dobře poradí specialista. Co tvar obličeje, to jiný tvar masky a pokud si koupíte masku bez zkoušení, např. přes internet, tak riskujete, že vám nebude dobře sedět a bude se neustále zaplavovat. Doporučujeme masky silikonové s temperovaným sklem.



Šnorchly mívají různé velikosti náustků. Pokud míváte problém s dávením, tak zkuste zvolit co nejmenší velikost náustku, nebo masku celoobličejovou.

Při šnorchlování s klasickou maskou a šnorchlem se dýchá pouze ústy, pokud by vám toto mohlo vadit, je na trhu možnost koupě celoobličejových masek. Při šnorchlování s celoobličejovou maskou jsou vaše ústa volná a můžete dýchat i nosem i ústy. Jedinou nevýhodou je, že se s ní nedá zanořit hlouběji pod hladinu (nelze vyrovnávat změnu tlaku). Vybírejte prosím jen atestované značky. U mnoha levnějších modelů byla zjištěna koncentrace CO₂ uvnitř masky, a to až nebezpečných limitů.

Ploutve. Opět platí, že dobrá rada odborníka je k nezaplacení a je třeba i u ploutví vyzkoušet více modelů a vybrat si ty, ve kterých se budete cítit pohodlně. Rozhodně nevybírejte podle barvy, nebo designu. Nesmí vás nikde dřít, ani tlačit. Doporučujeme si ploutve při šnorchlování obouvat na ponožky, nebudou se vám pak dělat puchýře – tedy již při nakupování toto případně zohledněte a zkoušejte již na ponožku. Pro tento účel se vyrábí i speciální ponožky z tenkého neoprénu, ale postačí i obyčejné.



2. „Oblečení“ do vody

V termínech plaveb, které se konají v březnu – květnu je velmi vhodné mít tenký, celotělový nebo krátký neopren. Jinak postačí plavky + UV triko nebo lycrové triko ke krku na plavky – ochrana proti spálení zad a ramen při šnorchlování. Legíny nebo kraťasy. UV triko volte raději nápadnějších barevných kombinací než černá – šedá – šedomodrá z důvodu snadnější viditelnosti na moři. Průvodci na člunech vás ve vodě lépe rozeznají. Multifunkční šátek nebo nějakou obdobu, aby vám nenafovoukalo na člunu do uší a jako ochranu hlavy před sluníčkem při šnorchlování. Opět doporučujeme raději výraznější barvy.

3. Oblečení na loď

Doporučujeme 2-3 trička s krátkým rukávem, 1-2 tílka, kraťasy (sukně), šaty, košile, mikina, sarong (ovinovací velký šátek na plavky pro ženy), pokrývka hlavy, oblečení na spaní, 1 osuška na utírání od slané vody. (Na utírání po sprchování jsou v kajutě k dispozici ručníky.) Vhodné vzít pantofle, žabky, nebo sandály (odolné proti vodě pro chození po písku a mělčině na ostrově). Na lodi se chodí všude naboso.



4. Oblečení na cestu

Pamatujte, že letištní haly a letadlo je klimatizované. Do příručního zavazadla nezapomeňte zabalit ponožky do letadla, mikinu (košili), delší kraťasy nebo kalhoty (popř. delší sukni), pro děti polštářek a malou dečku atp. Podle počasí při odletu se rozhodněte, v jakém oblečení poletíte a v jakých botách. Botasky či trekingové boty dále v Egyptě rozhodně potřebovat nebudete.

5. Ostatní

Fotoaparát (vodotěsný nebo s podvodním pouzdrém), kamera vč. baterií či nabíječky, mobil vč. nabíječky, (dalekohled), jiná elektronika, flash disk nebo jiné paměťové zařízení pro stažení fotografií a videí na konci pobytu, toaletní potřeby, léky, ochranné mléko/krém na opalování (faktor dle individuálních potřeb, množství obvykle stačí 1 ks), plážová taška (batoh), sluneční brýle, popř. dioptrické brýle či kontaktní čočky, CESTOVNÍ PAS, letenka (bude vám zaslána cca týden před odletem), doklad o pojištění, peníze, psací potřeby, zápisník, pěkná knížka, vhodnou láhev na pití, kterou si sebou budete brát do člunu (bandaska apod., může být i termo, která vám udrží déle vodu chladnou), DVD nebo flash disk se zajímavým filmem či dokumentem, atd.



Pamatujte, že při odbavení na letišti platí přísná bezpečnostní pravidla. To se vztahuje zejména na předměty v příručním zavazadle, které si s sebou berete do kabiny letadla.

Před odbavením vám doporučujeme vypít vodu či jiný nápoj v pet-lahvi nebo jiném obalu. Na palubu letadla si ho z bezpečnostních důvodů nemůžete vzít s sebou. Někdy vás úředník nechá s nápojem projít v případě, že se před ním z lahve napijete. I zakoupený a zavřený nápoj může však úředník před vstupem do letadla zabavit. Dále nezapomeňte, že v příručním zavazadle nesmí být žádné ostré předměty, jako jsou např. kapesní nože, pilníky na nehty, nůžtičky atp., tekutiny, gely, krémy atp. Takovéto předměty zabalte do hlavního zavazadla. Pamatujte, že každá neoznačená lahvička s tekutinou je „podezřelá“ a podléhá kontrole. V případě, že budete mít v příručním zavazadle nějakou tekutinu (např. roztok na kontaktní čočky), je tento ještě před odbavením třeba zabalit do speciálního sáčku. Jinak vám ho úředník může zabavit. Lahev s pitnou vodou si zabalte navrch do hlavního zavazadla, abyste vodu měli po ruce hned, jakmile vám vydají kufry, a nemuseli jste na letišti v Egyptě shánět a kupovat pití nebo trpět žízní.



CESTOVNÍ DOKLADY

Pro cestu do Egypta potřebujete cestovní pas. To platí jak pro dospělé, tak i pro děti.

Váš cestovní pas musí být platný nejméně ještě 6 měsíců od data ukončení pobytu v Egyptě.



CO DO EGYPTA NEVOZIT

Do Egypta je zakázán dovoz potravin, alkoholu, pornografie, zbraní a všech druhů drog. Postihy za prodej a přechovávání drog jsou přísné a pohybují se řádově v desítkách let odnětí svobody. Za nedovolené držení drog může být udělen i trest smrti.

Zvláštním specifikem jsou drony, které jsou v zemi považovány za vojenský materiál. Jejich držení i užití je přísně zakázáno, pokud majitel či uživatel nedisponuje patřičným povolením Ministerstva obrany. Vyřízení předmětného povolení je byrokraticky náročný a zdlouhavý proces. V případě nálezu či užití dronu bez patřičného povolení hrozí jeho zabavení a omezení na svobodě jeho majitele či uživatele.



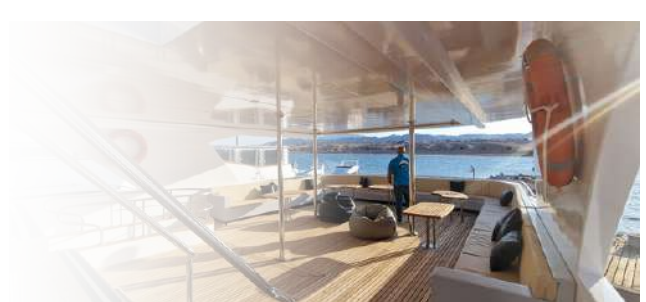
JACHTA

Všechny kabiny na lodi jsou dvoulůžkové se sprchovým koutem a WC. Posádka ochotně připraví i lůžka na horní palubě pro ty, kteří by dali přednost spaní na čerstvém vzduchu s výhledem na jasnou noční oblohu. Kajuty jsou klimatizované bez ohledu na to, jestli je motor vypnutý a loď kotví. Elektřinu obstarává generátor. Na lodi jsou generátory dva. Mechanik jejich provoz střídá. Vždy pracuje jen jeden z nich, druhý je záložní. Standardní zásuvky jsou rozmístěné po celé lodi, tedy i v kabinách – tedy pro naše koncovky běžných přístrojů, jako jsou holicí strojky, vysoušeče vlasů, nabíječky mobilních telefonů atp. použitelné bez redukce.

Signál mobilních operátorů je v místě kotvení lodi k dispozici omezeně. Wi-fi připojení je na lodi k dispozici, ale jelikož i toto připojení je závislé na přítomnosti signálu mobilního operátora, stává se, že v důsledku vzdálenosti od pobřeží i na několik hodin může signál vypadnout. Informujte prosím své příbuzné, kteří s vámi budou ve spojení, že v případě vaší případné i několikahodinové nedostupnosti a nepřítomnosti na telefonu a sociálních sítích, není nutné vyvolávat paniku a při nejbližší možné příležitosti jim dáte o sobě vědět. Vyřešte všechnu důležitou elektronickou poštu atd. ještě před odjezdem.



JACHTA





BEZPEČNOST NA LODI

Pokud by měl někdo z účastníků zájezdu zdravotní potíže typu nachlazení, drobné oděrky např. od korálů atp., jsou pro takové případy na lodi k dispozici prostředky první pomoci a také běžné léky jako např. kapky do nosu, do ucha, do očí, léky na kašel a nachlazení, alergii, prostředky proti bolesti a prostředky snižující horečku, obvazový materiál, náplasti.

V případě, že by měl někdo závažnější zdravotní potíže vyžadující hospitalizaci, bude převezen na pobřeží, odkud bude autem dopraven do nemocnice. V případě vážnějšího úrazu by byl vysílačkou přivolán rychločlun záchranné služby. Instruktoři na lodi mají kurzy první pomoci.

Nezapomeňte si sjednat vhodné cestovní pojištění.



UPOZORNĚNÍ NA ZÁVĚR

Při výběru opalovacích prostředků si prosím přečtěte jejich složení. Pro lidské zdraví, zdraví delfínů, ale i podmořských živočichů nejsou bezpečné zejména takové ochranné prostředky, které obsahují OXYBENZONE (Benzophenone-3).

Oxybenzon (chemicky 2-Hydroxy-4-metoxyfenyl, $C_{14}H_{12}O_3$) je organická sloučenina používaná jako syntetický UV filtr a přísada do krémů. Jedná se o derivát benzofenonu. Tvoří bezbarvé krystaly, jež se snadno rozpouštějí ve většině organických rozpouštědel. Podle studie amerického Centra pro kontrolu nemocí z roku 2008 je tato látka přítomna v 96,8 % vzorků lidské moči. Oxybenzon se používá i při výrobě opalovacích krémů, protože pohlcuje UV záření. V kombinaci se slunečním zářením může vyvolávat alergické vyrážky nebo kosmetické akné. Bylo zjištěno, že tato organická sloučenina proniká pokožkou, kde se chová jako fotosenzibilizátor. Tím se při osvětlení zvyšuje produkce volných radikálů, což činí tuto látku potenciálně karcinogenní. Tato látka narušuje lidskou hormonální činnost a extrémně poškozuje i podmořský život – i v minimální koncentraci ve vodě oxybenzon zcela blokuje rozmnožovací proces korálů.

V případě dalších otázek nás kontaktujte
Hana Mikšová (+420 777 806 214)



TĚŠÍME SE NA VÁS!

V případě dalších otázek nás kontaktujte
Hana Mikšová (+420 777 806 214)